

# Gesprächsleitfaden zur Konfliktklärung

## 1. Schritt: Konflikt wahrnehmen und untersuchen

- Was ist passiert? Wie fühlen Sie sich?
- Was „stimmt“ hier nicht mehr?
- Was habe ich zu kritisieren? (Liste erstellen)
- Die drei wichtigsten Kritikpunkte herausfiltern.
- Dafür konkrete Vorfälle anführen.
- Was möchten Sie am liebsten tun?

## 2. Schritt: Gesprächsvorbereitung

- Was möchten Sie im Gespräch erreichen?
- Was wäre das beste Ergebnis für Sie?
- Was wäre zumindest ein Anfang für Sie?
- Was könnten Sie dazu beitragen, dass es gut läuft?
- Was könnte schlimmstenfalls passieren?
- Mit welchen Widerständen müssen Sie rechnen?
- Welche Strategie könnten Sie bei Widerständen einsetzen?
- Schätzen Sie Ihren Konfliktpartner ein: Sehen Sie die Situation mit seinen (ihren) Augen.
- Entwickeln Sie Verständnis für den (die) Andere(n). (Reframing)
- Was schätzen Sie an dem Konfliktpartner?
- Was sind Ihre Stärken?
- Wo sind Ihre Schwächen?
- Wie können Sie sich vor Beleidigungen schützen?
- Haben Sie einen Kritik-Satz formuliert?
- Schaffen Sie Rahmenbedingungen für das Gespräch: Ungestörtheit, angenehme Atmosphäre ...

## 3. Schritt: Gespräch führen

- Begrüßung
- Konflikt beschreiben (Bitte kurz fassen!!):
  - Beobachtung schildern
  - Gefühle dazu benennen
  - Bedürfnis äußern
  - Wunsch/Bitte formulieren
- Die Seite des (der) Anderen hören:
  - Aktives Zuhören
- Durch offene Fragen herausfinden, was der wirkliche Grund für das zu kritisierende Verhalten ist:
  - Gibt es eine konkrete Verärgerung wegen einer bestimmten Situation?
  - Gibt es einen Grund im Privatbereich?
  - Fühlt sich der (die) Ehrenamtliche als Opfer schlechter Informationspolitik?
  - Besteht eine Konkurrenz zu einem/einer anderen ehrenamtlich oder hauptberuflichen Mitarbeitenden?
  - Ist der (die) Ehrenamtliche „ausgepowert“?
- Gemeinsame Lösungsmöglichkeiten erarbeiten und sich darauf einigen (Zurückhaltung mit eigenen Lösungsvorschlägen üben!). – Beide sollen mit dem Ergebnis zufrieden sein!
- Einen klaren Abschluss finden.
  - Ergebnis (schriftlich) festhalten, Vereinbarung treffen.
  - Einen positiven Abschied finden

#### **4. Schritt: Gespräch auswerten**

- Womit sind Sie zufrieden, was ist Ihnen gut gelungen
- Konnten Sie Ihr Ziel erreichen?
- Was hätten Sie gerne anders gemacht und wie?
- Gibt es noch Klärungsbedarf?
- Wie empfinden Sie das Ergebnis mit etwas zeitlichem Abstand?
- Geben Sie sich selbst Anerkennung: Sie hatten Mut!